

KEY VOCABULARY – Top 20	
French	English
sain(e)	healthy
malsain(e)	unhealthy
les produits laitiers	dairy produce
des sucreries	sweets
manger équilibré	eat balanced diet
végétarien(ne)	vegetarian
l'eau (f)	water
les matières grasses	fats
les légumes	vegetables
un régime	a diet
prendre des drogues	To take drugs
éviter	to avoid
le sel	salt
le sucre	sugar
la viande	meat
être accro	to be addicted
le tabagisme	addiction to smoking
la toxicomanie	addiction to drugs
le sommeil	sleep
la musculation	weight training

Using IMPERFECT and PRESENT tense together

IMPERFECT

Quand j'étais plus jeune - When I was younger
Je mangeais I used to eat
Je buvais I used to drink
Je jouais I played
Je faisais I used to do

PRESENT

Mais maintenant... but now...
Je mange I eat
Je bois I drink
Je joue I play
Je fais I do

Present Tense	Perfect Past tense	Future tense	Imperfect past tense
<i>Je mange</i> I eat	<i>J'ai mangé</i> I ate	<i>Je vais manger</i> I'm going to eat	<i>Je mangeais</i> I used to eat
<i>Je bois</i> I drink	<i>J'ai bu</i> I drank	<i>Je vais boire</i> I'm going to drink	<i>Je buvais</i> I used to drink
<i>Je fais</i> I do	<i>J'ai fait</i> I did	<i>Je vais faire</i> I'm going to do	<i>Je faisais</i> I used to do
<i>Je joue</i> I play	<i>J'ai joué</i> I played	<i>Je vais jouer</i> I'm going to play	<i>Je jouais</i> I used to play
<i>Je fume</i> I smoke	<i>J'ai fumé</i> I smoked	<i>Je vais fumer</i> I'm going to smoke	<i>Je fumais</i> I used to smoke
<i>Je prends</i> I take	<i>J'ai pris</i> I took	<i>Je vais prendre</i> I'm going to take	<i>Je prenais</i> I used to take

MODAL VERBS:

These are **always** followed by an **INFINITIVE VERB**

DEVOIR	TO HAVE TO	POUVOIR	TO BE ABLE TO
Je dois Tu dois il/elle/on doit nous devons vous devez ils doivent	I must you must (sg) he/she/one must we must you must (pl) they must	Je peux tu peux il / elle / on peut nous pouvons vous pouvez ils peuvent	I can you can (sg) he/she/one can we can you can (pl) they can

E.g. Je dois manger plus de fruits *I have to eat more fruit*
 On ne doit pas fumer *You must not smoke*
 Il peut jouer au foot *He can play football*



Quantifiers

trop de	too much
beaucoup de	a lot of
assez de	enough (of)
pas assez de	not enough (of)
plus de	more (of)
moins de	less (of)

Adverbs

heureusement	fortunately
malheureusement	unfortunately
souvent	often
généralement	generally
régulièrement	regularly
normalement	normally
tous les jours	every day
rarement	rarely
sainement	healthily

Giving advice

Il (ne) faut (pas) + INF	you must (not)
Il (ne) faudrait (pas) +INF	you should (not)
manger	eat
cinq portions de fruits et légumes	5 X fruit and veg
boire de l'eau	drink water
éviter les matières grasses	avoid fatty foods
dormir 8 heures par nuit	sleep 8 hrs a night
boire de l'alcool	drink alcohol
prendre du poids	gain weight
perdre du poids	lose weight
aller au gymnase	go to the gym

