

Was soll man essen und trinken, um gesund zu leben? What should you eat/drink to stay healthy? HT6 Unit 2

Man muss (You have to) Man soll (You should)	viel (a lot of)	Wasser (water)	essen (eat) trinken (drink) vermeiden (avoid)	weil es gut für die Gesundheit ist (because it's good for your health) weil es schlecht für die Gesundheit ist (because it's bad for your health)
	wenig (little) nicht zu (not too much) genug (enough)	Alkohol (alcohol) *Obst und Gemüse (fruit and veg) Kalzium (calcium) Zucker (sugar) Salz (salt) Fastfood (fast food) fettes Essen (fatty food)	weil es gut für die Knochen ist (because it's good for your bones) weil es schlecht für die Knochen ist (because it's bad for your bones) weil es gut für die Zähne ist (because it's good for your teeth) weil es schlecht für die Zähne ist (because it's bad for your teeth) weil es gut für die Haut ist (because it's good for your skin) weil es schlecht für die Haut ist (because it's bad for your skin) weil es gut für die Leber ist (because it's good for your liver) weil es schlecht für die Leber ist (because it's bad for your liver) *weil sie gut / schlecht für_____ sind because they are good / bad for _____	

Grammar: The modal verbs müssen und sollen
 In German, the verbs must and should send the other verb (the thing you must or should do) to the end of the clause
You should eat fruit
Man soll Obst essen
 (You should fruit eat)

Grammar: The subordinating conjunction "WEIL"
 In German, the word "**weil**" (because) sends the verb that follows it to the end.
You should eat...because it is good for your skin
Man soll....essen, weil es gut für die Haut ist
 (You should eat...because it good for the skin **is**)